

FEEDING DELTA

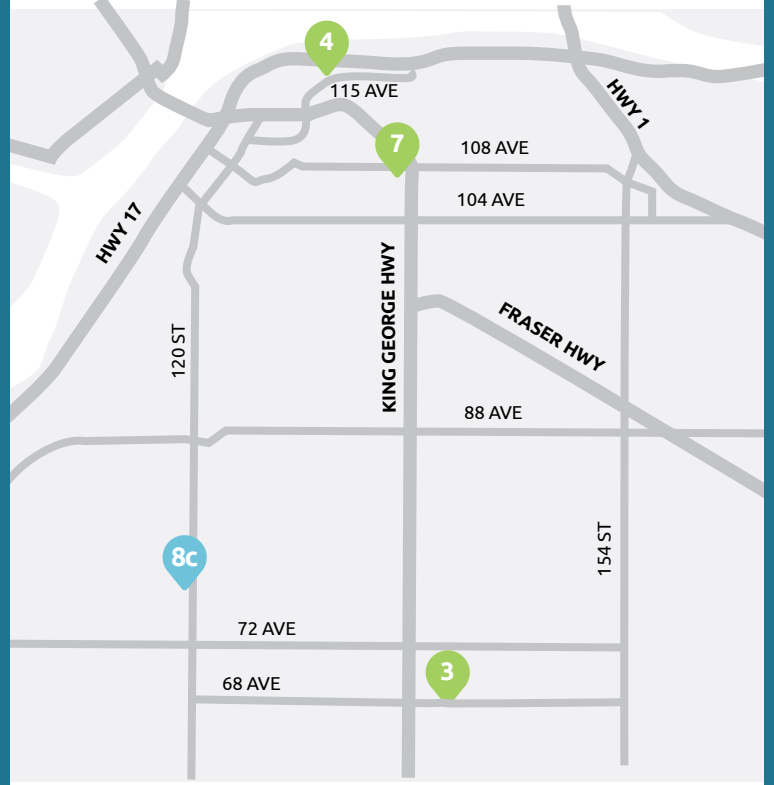
الموارد
الغذائية المجتمعية

Delta

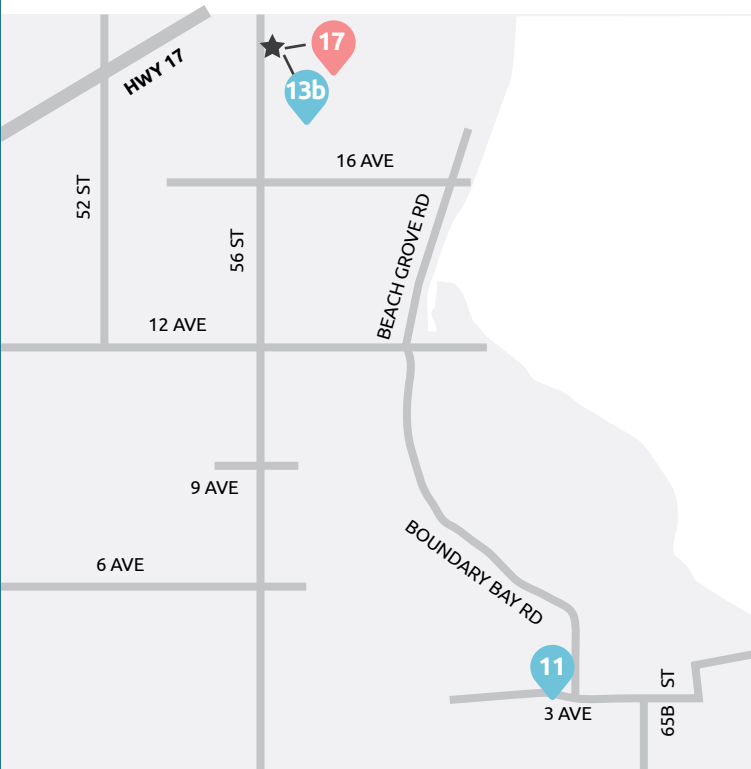
NORTH DELTA



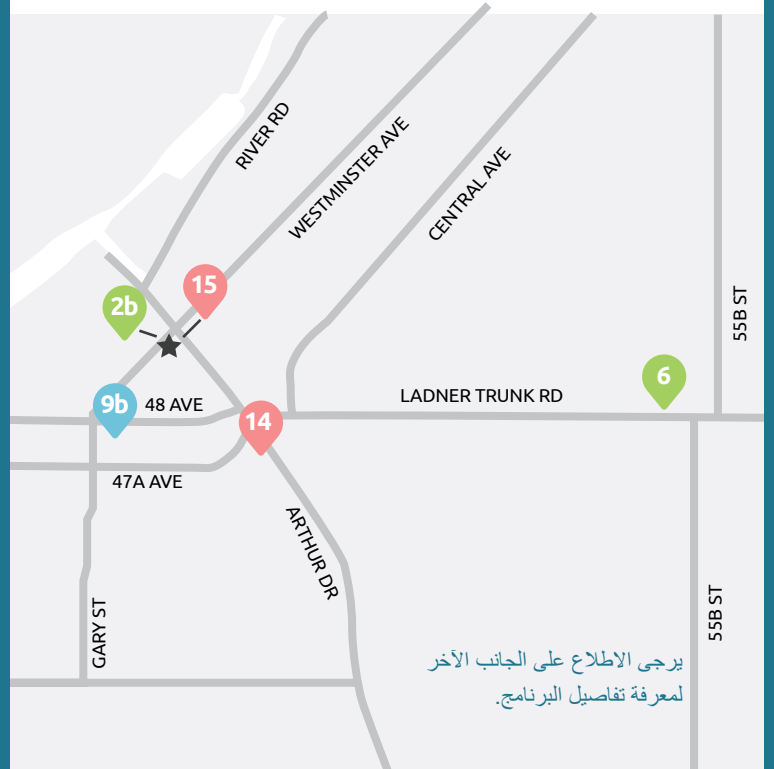
SURREY



TSAWWASSEN



LADNER



يرجى الاطلاع على الجانب الآخر
لمعرفة تفاصيل البرنامج.

	D	C1	B	17	16b	12b	8	3	2	الاثنين	
	D	C2	B	17	15	14	12b	8	5	3	الثلاثاء
	D	C1	B	12b	12a	10	8	7	6	3	الأربعاء
		D	C2	B	12b	10	8	3	2	الخميس	
		D	C1	B	18	13	12b	8	3	2	الجمعة
					16	12b	8	4	3	السبت	
يرجى الاطلاع على الأرقام المقابلة لمعرفة تفاصيل البرنامج.						12b	8	3	1	الأحد	



يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً للحصول على معلومات
عن خدمات الدعم الأخرى في دلتا.

شكراً لك

تقدم City of Delta كندا بخالص الشكر لكل من هيئة فريزر
الصحية، وانتلاف دلتا الغذائي، ومجموعة شمال دلتا للأمن الغذائي
وجدول أعضاء مشروع الحد من الفقر بدلتا لمساهماتهم أثناء
تصميم هذه النشرة.

آخر تحديث في مارس 2023.



حافلة كبار السن

يمكن لكبار السن في City of Delta كندا الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا حجز مواسلات مجانية
لمساعدتهم على الوصول إلى برامج وخدمات غذائية في دلتا.

الرحلات متوفرة في الأيام التالية: من الاثنين إلى الجمعة، بين 9 صباحًا - 4 عصرًا
للتسجيل، يرجى الاتصال بالرقم 4876-597-604

NICK'S NOOK PANTRY

8

مؤن مجانية للمجتمع.

NDsmallpantry@gmail.com | الاثنين-الأحد: 24 ساعة

Northside Church | 11300 84th Ave, Delta (أ)

New Hope Church | 11838 88th Ave, Delta (ب)

Sunshine Ridge Baptist Church | 6230 120 St, Surrey (ج)

(د) Crossroads Church | 7655 120 St, Delta (مايو 2023)

***DELTASSIST CHRISTMAS HAMPER PROGRAM**

9

سلال عيد الميلاد المجيد مجانية للعائلات المؤهلة.

North Delta | 9097 120th St, Delta (أ)

202-5000 Bridge St, Delta :Ladner (ب)

inquiry@deltassist.com | 604-594-3455

***GROWING AND LEARNING TOGETHER YOUNG MOMS PROGRAM**

10

لوازم مجانية للمواليد وتذاكر حفلات وغذاء للأمهات الشابات.

الخميس: 12:20 ظهرًا - 2:30 عصرًا

مدرسة Gibson الابتدائية | 11451-90th Ave, Delta

604-999-7457 | rsandhu@bgcbc.ca

****EARTHWISE SOCIETY**

11

Delta Food Coalition Harvest Box Program

منتجات زراعية محلية وموارد طهي مجانية.

Garden Program

ورش عمل افتراضية وشخصية عن زراعة الغذاء

والحياة المستدامة طوال السنة.

Shared Harvest Program

تتم مشاركة الفاكهة المقطوفة مجانًا مع المتطوعين

وأصحاب المنازل والسكان المشاركين.

6400 – 3rd Ave, Delta

604-946-9828 | info@earthwisesociety.bc.ca

خبز مجاني

12

يُتبرع به متجر *Cobs Bread*

(أ) **New Hope Church | الأربعاء: 7 عصرًا

11838 88th Ave, Delta | 604-596-8178

يُتبرع به مخبز *Monte Cristo Bakery*

(ب) **Deltassist

الاثنين-الجمعة: 9 صباحًا - 12 ظهرًا و 1 ظهرًا - 4:30 عصرًا

9097 120th St, Delta | 604-594-3455

inquiry@deltaassist.com

***STARFISH PACK PROGRAM**

13

عبوات طعام مجانية كل جمعة للعائلات

التي يحددها موظفي المدرسة. اتصل بالمدرسة المحلية

لبرامج الدعم الأخرى.

(أ) North Delta Rotary/Deltassist | 9097 120th St, Delta

604-594-3455, ext. 121 | kamd@deltassist.com

(ب) South Delta Baptist Church | 1988 56th St, Delta

mgrierson@southdelta.org

COMMUNITY HARVEST: CROSSROADS UNITED CHURCH

1

منتجات زراعية مجانية. يُرجى إحضار أكياس.

الأحد الأول والثالث: 2 ظهرًا (بيدا الاصطفاف من 1:30 ظهرًا)

7655 120th St, Delta | 778-593-1043

DELTASSIST COMMUNITY FUND:

2

طعام طوارئ

دعم بقالة طارئ قصير الأجل.

الاثنين-الجمعة: 9 صباحًا - 12 عصرًا & 1 ظهرًا - 4:30 عصرًا

120th St, Delta | 604-594-3455 9097 (أ) شمال دلتا:

(ب) Ladner: 202-5000 Bridge St, Delta | 604-946-9526

***GURU NANAK FOOD BANK**

3

بقالة شهرية مجانية للنباتيين. يرجى حجز

موعد للتسجيل عبر الإنترنت على موقع gnfb.ca

الاثنين-الجمعة: 1 ظهرًا - 6 عصرًا | السبت-الأحد: 11 صباحًا - 6 عصرًا

11188 84 Ave, Delta | 604-580-1313

****MUSLIM FOOD BANK & COMMUNITY SERVICES**

4

بقالة مجانية للسكان النباتيين الصرفيين

والذين يتبعون حمية غذائية دينية.

السبت: 7 صباحًا - 10 صباحًا | 104-12941 - 115 Ave, Surrey

coordinator@muslimfoodbank.com | 1-866-248-3868

***NORTH DELTA DEPOT: SURREY FOOD BANK**

5

بقالة مجانية كل أسبوعين. متوفر طعام حلال

.يرجى الاتصال لحجز موعد للتسجيل

الثلاثاء كل أسبوعين: 10 صباحًا - 12 ظهرًا

Northside Community Church | 11300 84 Ave, Delta

604-581-5443 تحويلة 105

***SOUTH DELTA FOOD BANK**

6

بقالة مجانية أسبوعيًا. يرجى التسجيل شخصيًا

أثناء ساعات عمل بنك الطعام.

الأربعاء: 8:30 صباحًا - 11 صباحًا

Lighthouse Church | 5545 Ladner Trunk Rd, Delta

604-946-4430 | southdeltafoodbank@gmail.com

**** TINY BUNDLES: SURREY FOOD BANK**

7

طعام وأغراض مجانية للحوامل

أو للأطفال تحت سن 5 أعوام.

الأربعاء: 9 صباحًا - 1 ظهرًا

10732 City Pkwy, Surrey | 604-581-5443 تحويلة 111

*مطلوب التسجيل - اتصل أو أرسل رسالة بريد إلكتروني لمعرفة التفاصيل.

**اتصل لمعرفة أيام وساعات العمل الصحيحة.

يرجى الاطلاع على الجانب الآخر لمعرفة مواقع البرامج.

توصيل الوجبات والبقالة

وجبات المجتمع الكاملة والخفيفة

***SURREY FOOD BANK:**

A

سلة إلى منزلك

توصيل سلة مجانية للمستخدمين الذين جرى التحقق من

أنهم يعانون من قصور حركي.

604-581-5443 تحويلة 111

MEALS ON WHEELS: SURREY/NORTH DELTA

B

توصيل الوجبة للمستخدمين الذين يعانون من قصور جسماني.

غذاء معبأ 5 دولارات | وجبات ساخنة 10.50 دولارات

الاثنين-الجمعة: 10 صباحًا - 1 ظهرًا

sndmow@gmail.com | 778-590-1433

MEALS ON WHEELS: LANDER TSAWWASSEN

C

توصيل وجبات لكبار السن وأولئك الذين يعانون من

إعاقة أو مرض.

وجبات تبدأ من 8 دولارات | mowd@yahoo.com

(1) Ladner: الاثنين | الأربعاء | الجمعة

(2) Tsawwassen: الاثنين - الجمعة

***BETTER MEALS**

D

توصيل وجبات لكبار السن الذين لديهم قيود غذائية.

وجبات تبدأ من 1.50-9 دولارات | الحد الأدنى للطلب 30 دولارًا

contact@bettermeals.ca | الاثنين-الجمعة: 8:30 صباحًا - 3 عصرًا

604-299-1877 | 1-888-838-1888

***DELTASSIST PHONE SHOPPING FOR SENIORS**

E

تسوق بقالة مجاني لكبار السن وأولئك

الذين يعيشون بإعاقات.

الحد الأدنى للطلب 35 دولارًا | 604-946-9526

LADNER COMMUNITY MEAL

14

عشاء وحلوى مجانية. نرحب بالجميع.

يوم الثلاثاء الذي يسبق موعد معونة الدخل: 6 عصرًا - 7 مساءً

All Saints Anglican Church | 4755 Arthur Dr, Delta

604-946-8413

LADNER SNACK

15

قهوة وشاي ومعجنات مجانية. نرحب بالجميع.

الثلاثاء: 2 ظهرًا - 4 عصرًا

Ladner United Church | 4960 48 Ave, Delta

604-946-6254

NORTH DELTA COMMUNITY MEAL

16

عشاء مجاني مُغذٍ. نرحب بالجميع.

السبت الرابع: 5 عصرًا

(أ) Crossroads United Church | 7655 120 St, Delta

778-593-1043

غداء دافئ بتكلفة 5 دولارات. نرحب بالجميع.

كل اثنين ثاين: 12 ظهرًا - 1:15 ظهرًا

(ب) St Cuthbert Anglican Church | 11601 82 Ave, Delta

604-594-8822

وجبات مجانية أثناء المناسبات المجتمعية.

(ج) Trinity Lutheran Church | 11040 River Rd, Delta

604-584-0111

TSAWWASSEN COMMUNITY MEAL

17

غداء مجاني لكبار السن من سبتمبر إلى مايو.

الثلاثاء الثالث: 11:30 صباحًا

South Delta Baptist Church | 1988 56 St, Delta

604-943-8244

***HEALTHIEST BABIES POSSIBLE LUNCH CLUB**

18

غداء مجاني، فيتامينات ما قبل الولادة، بطاقات هدية لمحال بقالة،

وملابس أطفال للحوامل وأولياء الأمور.

يوم الجمعة كل أسبوعين: 11 صباحًا - 1 ظهرًا

St. Cuthbert's Church | 11601 - 82nd Ave, Delta

hbp@options.bc.ca | 604-583-1017